

## **Therapieanleitung IVF/ICSI** **Stimulation im Long-Protokoll**

1. Es wird empfohlen, 1 Tablette Folsan 0,4mg täglich einzunehmen.
2. Im Gespräch haben wir mit Ihnen eine IVF- oder ICSI-Therapie vereinbart.
3. Bitte melden Sie sich einige Tage vor der erwarteten Menstruation telefonisch bei uns:  
Telefon: (06441) 200 20 20, Fax: (06441) 200 20 299,  
E-Mail: [info@ivf-mh.de](mailto:info@ivf-mh.de).
4. Sie erhalten dann von uns einen Stimulationsplan sowie die Rezepte zugeschickt. Sehen Sie sich den Stimulationsplan genau an, und besorgen Sie bitte inzwischen die Medikamente aus der Apotheke.
5. Am 21. Zyklustag werden wir bei Ihnen eine Ultraschall-Kontrolle durchführen und anschließend 1 Amp. Enantone Gyn. Depot injizieren. Nach weiteren 14 Tagen erfolgt eine erneute Ultraschall-Kontrolle.
6. Bei ausreichender Down-Regulation spritzen Sie bitte täglich die in Ihrem Patientenpass angegebene Menge Gonal F / Puregon / Menogon HP / Bravelle.  
Sie sollten sich diese Injektion möglichst immer zur gleichen Tageszeit geben.  
Bitte unterbrechen Sie die Stimulation keinen Tag bis zur Auslösung des Eisprungs.
7. Lassen Sie dann am vereinbarten Termin in unserem Kinderwunschzentrum wiederum eine Ultraschall-kontrolle durchführen. Anhand der Ergebnisse legen wir den nächsten Kontrolltermin und die weitere Dosierung der Medikamente fest, bis Sie den Eisprung auslösen können.
8. Lösen Sie den Eisprung mit der vereinbarten Dosis hCG (1 Ampulle Ovitrelle oder 2 Ampullen Predalon 5000) zur von uns vorgegebenen Zeit aus.
9. Kommen Sie bitte mit Ihrem Partner zum vereinbarten Punktionsstag nüchtern in unser Kinderwunschzentrum und bringen Sie bitte beide die Versichertenkarte sowie Ihren Patientenpass mit.
10. Nach der erfolgten Follikelpunktion können Sie den 50 %igen Eigenanteil der Behandlung direkt in unserem Zentrum per EC-Karte oder auch bar bezahlen.
11. Beginnen Sie bitte nach der Follikelpunktion mit dem Einführen von Crinone (abends vor dem Schlafengehen, bis zum Schwangerschaftstest) sowie die Gabe von Predalon 1500 (gemäß des Patientenpasses).
12. Am Tag nach der Follikelpunktion erfahren Sie telefonisch das Befruchtungsergebnis von unseren Labormitarbeitern und vereinbaren den Termin für den Embryotransfer.
13. Nach dem Embryotransfer beginnen Sie bitte zusätzlich mit der Einnahme von täglich 1 Tbl. ASS 100 – bis zum Schwangerschaftstest.
14. Kommen Sie bitte 14 Tage nach dem Embryotransfer zur Blutentnahme für den Schwangerschaftstest in unserem Kinderwunschzentrum. Sie können diese Blutentnahme auch bei Ihrem Frauenarzt durchführen lassen und uns das Ergebnis mitteilen.
15. Bei negativem Schwangerschaftstest beenden Sie bitte die Einnahme von Crinone und ASS 100. Es folgt dann eine Regelblutung.  
Anschließend sollte einen Monat Pause eingehalten werden.
16. Bei positivem Schwangerschaftstest nehmen Sie das Crinone bitte weiter (bis ca. 6. SSW) und vereinbaren einen Ultraschalltermin bei Ihrem Gynäkologen.