

**Therapieanleitung**  
**Intrauterine Insemination**  
**mit Hormonstimulation**

1. Es wird empfohlen, 1 Tablette Folsan 0,4mg täglich einzunehmen.
2. Im Gespräch haben wir mit Ihnen eine Stimulationstherapie für eine intrauterine Insemination vereinbart.
3. Bitte melden Sie sich einige Tage vor der erwarteten Menstruation in unserem Kinderwunschzentrum: Tel.: (06441) 200 20 20, Fax: (06441) 200 20 299  
E-Mail: [info@ivf-mh.de](mailto:info@ivf-mh.de).
4. Sie erhalten dann von uns einen Stimulationspass sowie die Rezepte zugeschickt. Sehen Sie sich den Stimulationsplan genau an, und besorgen Sie bitte inzwischen die Medikamente aus der Apotheke.
5. Tragen Sie den ersten Blutungstag in Ihren Patientenpass ein und vereinbaren Sie einen Ultraschalltermin telefonisch mit uns.
6. Bitte spritzen Sie täglich ab 2. Zyklustag die im Patientenpass vorgegebene Menge Gonal F / Puregon / Menogon HP / Bravelle.
7. Lassen Sie dann am vereinbarten Termin in unserem Kinderwunschzentrum oder evtl. auch bei Ihrem Gynäkologen eine Ultraschallkontrolle durchführen. Anhand der Ergebnisse legen wir eventuelle weitere Kontrolltermine und die weitere Dosierung der Medikamente fest, bis Sie den Eisprung auslösen können.
8. Lösen Sie den Einsprung mit der vereinbarten Dosis hCG (1 Ampulle Ovitrelle oder 2 Ampullen Predalon 5000) zur von uns vorgegebenen Zeit aus.
9. Kommen Sie bitte mit Ihrem Partner zum vereinbarten Termin zur intrauterinen Insemination in unser Kinderwunschzentrum.
10. Nach der Spermagewinnung wird für die Aufarbeitung ca. 1 Stunde benötigt. Danach erfolgt die Insemination, die selbst nur einige Minuten dauert.
11. Nach der erfolgten Insemination können Sie den 50 %igen Eigenanteil der Behandlung direkt in unserem Zentrum per EC-Karte oder auch bar begleichen.
12. Beginnen Sie bitte nach der Insemination mit dem Einführen von Crinone (abends vorm Schlafengehen, bis zum Schwangerschaftstest). Das Rezept hierfür erhalten Sie von uns.
13. Vereinbaren Sie bitte 14 Tage nach der Insemination einen Termin zur Blutentnahme für den Schwangerschaftstest in unserem Kinderwunschzentrum oder bei Ihrem Frauenarzt.
14. Bei negativem Schwangerschaftstest beenden Sie bitte die Einnahme von Crinone.
15. Bei positivem Schwangerschaftstest nehmen Sie das Crinone bitte weiter (bis ca. 6. SSW) und vereinbaren einen Ultraschalltermin bei Ihrem Gynäkologen.